



## L'arte di essere genitori



*Chi sono questi adolescenti? Sono persone avviate alla ricerca della loro identità adulta!*

L'adolescenza è un momento di transizione nel quale vengono ridefinite le posizioni del figlio all'interno della famiglia e ricontrattati i "confini", perché l'adolescente si affaccia al mondo e fa le sue prime esperienze al di fuori dell'ambito familiare.

In questi ultimi anni si è assistito ad un progressivo passaggio dalla *famiglia tradizionale alla famiglia affettiva*.

Una volta la famiglia era fortemente etica e normativa, caratterizzata per la trasmissione di regole e valori con una modalità spesso autoritaria, in un clima relazionale altamente conflittuale all'interno delle dinamiche familiari, soprattutto tra genitori e figli adolescenti.

Nella famiglia moderna prevale la tendenza a favorire la circolazione degli "affetti" più che gli assunti e le regole. I disagi dei "nuovi adolescenti", nonostante la conflittualità "fisiologica" sempre presente, si esprimono attraverso aree più depressive. L'obiettivo dei "nuovi genitori" è quello di acquisire sempre più competenze per integrare l'area affettiva con quella normativa.

Formatori e agevolatori del gruppo:

Dott.ssa Ofelia Panico  
Psicologa Psicoterapeuta cognitivo- comportamentale

Dott.ssa Roberta Riccardi

Psicologa Psicoterapeuta sistemico relazionale

Dott.ssa Antonella Scopelliti

Psicologa Psicoterapeuta dell'individuo e del gruppo

Temi trattati:

- genitori di oggi
- intelligenza emotiva
- famiglia affettiva
- comunicare in famiglia
- i colori dell'adolescenza
- i rischi in adolescenza

**Il percorso prevede  
5 incontri  
che si svolgeranno di  
sabato con  
cadenza mensile.**

**Il costo dell'intero corso è  
€ 175,00+iva  
(€ 35,00 ad incontro  
a coppia)**

**La prima data è prevista  
sabato 19 febbraio '11  
previo raggiungimento di  
un numero minimo di 5  
coppie partecipanti.**

**Gruppo SFERA**

**INFORMAZIONI E  
ISCRIZIONI:**

**Gruppo Sfera  
Via medaglie d'oro,7  
Scala A, 2° piano**

**tel. 0773 473686  
cell. 328 11 47 135  
info@sferaonlus.it**